

## Des personnes accompagnées en parlent...

**Odette**

« Le fait de voir d'autres personnes dans le même cas que moi m'a aidée moralement ».

**Serge**

« L'échange entre patient est très important, instructif et novateur ».

**Carine**

« C'est agréable de pouvoir se confier ».

**Philippe**

« Les informations communiquées lors des réunions de groupe redonnent confiance ».

**Martin**

« C'est un apaisement de rencontrer d'autres patients, d'échanger des conseils simples, c'est sympathique et réconfortant ».

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients au service des patients. Elle regroupe **plus de 100 associations locales** et environ **130 000 membres**.

L'**AFD DE MIDI-PYRENEES** a pour mission :

- **de prévenir et d'informer** le grand public des risques du diabète et de ses complications,
- **d'accompagner** les personnes diabétiques et leurs proches en proposant un accueil personnalisé et/ou collectif,
- **de défendre** l'accès à des soins de qualité pour tous les patients et de lutter contre les discriminations liées à la maladie.



Le dispositif est soutenu par l'Assurance Maladie



**AFD**  
Association des Diabétiques  
de Midi-Pyrénées

103 allée Charles de Fitte  
31300 Toulouse  
Tél +33 (0) 5 34 51 26 97  
Mail [afdmidipyrenees@wanadoo.fr](mailto:afdmidipyrenees@wanadoo.fr)  
Internet [www.afdmp.org](http://www.afdmp.org)



## RENCONTRE ET SOUTIEN POUR MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE



**AFD**  
Association des Diabétiques  
de Midi-Pyrénées

[www.afd.asso.fr](http://www.afd.asso.fr)

## Comment se déroulent ces rencontres ?

- Des réunions de groupes sont organisées **1 à 2 fois par mois**, elles durent environ 2 heures et ont lieu tout au long de l'année.
- **Une dizaine de personnes** constitue le groupe. Chacune a la possibilité de s'exprimer, de témoigner, de faire part de ses expériences. Cependant la parole n'est pas obligatoire. La confidentialité est un principe de base.
- Au cours des réunions de groupe, des **thèmes spécifiques** peuvent être abordés tels que l'alimentation et la diététique, l'activité physique, les complications, les droits de la personne diabétique, etc.
- Il est possible, sur demande, de bénéficier d'une **rencontre individuelle** permettant un échange plus personnel.

## Qui anime ces rencontres ?

Des **Bénévoles Patients Experts**, formés par la Fédération Française des Diabétiques, eux-mêmes diabétiques ou proches d'une personne diabétique, proposent un accompagnement de qualité.

Ils ont pour mission de faciliter l'expression et le partage d'expériences de chacun.

Les rencontres se déroulent au sein de l'Association des Diabétiques (AFD) de votre département.

### UN DISPOSITIF ÉVALUÉ PAR UN CABINET INDÉPENDANT\*

**96%** ont eu le sentiment de pouvoir parler de leurs difficultés.

**89%** ont le sentiment d'avoir obtenu des réponses à leurs questions.

\* Stratéllys

## Est-ce pour moi ?

Ce dispositif s'adresse à vous si :

- vous êtes diabétique,
- vous êtes proche d'une personne diabétique.

### Comment participer ?

Il vous suffit de contacter l'Association des Diabétiques (AFD) la plus proche de chez vous, des bénévoles vous donneront les informations sur les prochaines dates des réunions et les horaires des permanences.



**Vous êtes diabétique, vous souhaitez être aidé et orienté par d'autres personnes diabétiques pour mieux vivre votre diabète au quotidien. Ce dispositif s'adresse à vous !**

